

Kransæðasjúkdómar

Hvað er algengasti hjartasjúkdómurinn?

Kransæðasjúkdómur

Hvernig getum við skipt áhættuþáttum kransæðasjúkdóma?

Óbreytanlegir, breytanlegir og tengdir öðrum sjúkdómum

Hverjir eru óbreytanlegir þættir kransæðasjúkdóms?

Kyn, aldur og ættarsaga

Hverjir eru breytanlegir áhættuþættir kransæðasjúkdóms?

Kólesteról, reykingar, HTN og DM

Hvaða sjúkdómar eru nátengdir áhættuþættir kransæðasjúkdóms?

DM, PAD og carotid AD

Hvernig er típa 1 MI?

MI vegna atherosclerotic plaque rupture og thrombosis

Hvernig er típa 2 MI?

Ójafnvægi í framboði og eftirspurn á súrefni

Hvað minnkar stöðuga hjartaöng?

Nitroglycerín og hvíld

Hvað sést í óstöðugri hjartaöng sem sést ekki í stöðugri hjartaöng?

Kemur í hvíld og breytingar sjást á hjartalínuriti

Hvað er NSTEMI á hjartalínuriti?

Kransæðastífla án ST hækkunar

Hvað er STEMI á hjartalínuriti?

Kransæðastífla með ST hækkun

Hvaða þýðingu hefur ST hækkun?

Það er algjör stífla í kransæð og hjarta-vöðvinn er að deyja

Kransæðasjúkdómar (cont)

Hvað þýðingu hefur það að kransæðastífla er án ST hækkunar?

Kransæðastífla með einungis hluta til stíflu, og ekki jafn mikil hjartavöðvaskemmd og í STEMI.

Einstaklingur með kransæðastíflu lagast ekki við NG og hvíld. Hvað merkir þetta?

Viðvarandi lokun á kransæð; STEMI

Hver eru einkenni viðvarandi loku í kransæðastíflu?

Mæði, svimi, ógleði, þreyta, hjartsláttar-ónót, kvíði

Hvaða hópar fá vægari eða ódæmigerð einkenni í kransæðastíflu?

Konur, aldraðir og sykursýki

Nefndu 4 þætti sem benda til kransæðastíflu (ekki einkenni);

Breytingar á EKG, hækkun hjartaensím, breyting á meðvitund og óeðlileg hjarta og lungnahlustun

Hver er meðferðin fyrir STEMI kransæðastíflu?

Kransæðapráng og víkkun

90% kransæðastíflu sjúklinga fá hvaða fylgikvilla?

Hjartsláttarfulnanir

Nefndu 5 fylgikvilla kransæðastíflu:

Hjartsláttarfulnanir, hjartabilun, hjarta-stopp, hjartalost og gollurhúsbólga

Nefndu fylgikvilla eftir kransæðastíflu sem er vangreindur og eykur samt dánarlíkurtalsvert;

Þunglyndi og kvíði

Á hvaða tveimur þáttum byggja horfur kransæðastíflu?

Alvarleika lokun og skaða á hjarta

Kransæðasjúkdómar (cont)

Hverju spurjum við og leggjum við áherslu á í upplýsingasöfnun við kransæðastíflu?

Einkenni og áhættuþætti

Hvenær ætti að taka hjartalínurit þegar sjúklingur kemur inn með kransæðastíflu?

Strax – innan 10 mínútna. Hjartalínurit getur staðfest kransæðastíflu en getur ekki útilokað hana.

Hvað eru fyrstu viðbrögðin þegar sjúklingur kemur inn með kransæðastíflu?

Taka hjartalínurit (STEMI vs NSTEMI), líkamsmat, blóðprufur, upplýsingasöfnun og mögulega kransæðamyndataka

Hvað er besta greiningartækið fyrir kransæðastíflu?

Kransæðamyndataka

Hvenær er gert áreynslupróf fyrir kransæðastíflu?

Ef fólk kemur inn og verkur er farinn

Til hvers er tekið lungnamynd ef sjúklingur kemur inn með mögulega kransæðastíflu?

Notað til mismunargreiningar

Hvenær er framkvæmd hjartaómun en CT og MRI við kransæðastíflu?

Yfirleitt gert í legu en ekki bráðafasa

Hvað inniheldur upplýsingasöfnunin um brjóstverki old carts?

Onset, location, duration, characteristics, aggravation, radiation, treatment og severity

Hvernig myndi ST- bilið líta út hjá einstakling með blóðþurrð til hjarta?

Það myndi lækka um amk 0,5. Þetta er NSTEMI

Hvernig myndi ST- bilið líta út hjá einstakling með fulla kransæðastíflu til hjarta?

ST bili myndi hækka um 1 mm eða meira

Kransæðasjúkdómar (cont)

Hvað einkenni NSTEMI á hjartalínuriti?

Lækkun á ST og viðsnúin T takki

Hvernig lýtur hjartadrep út á hjartalínuriti?

Kemur fram sem Q bylgja sem hverfur ekki

Við hvað hækkar trópónín annað en kransæðastíflu?

Vöðvaskemmdir og nýrnabilun

Hverskonar meðferð er veitt við langvinnri og stöðugri hjartaöng, án breytingar í ensímum og EKG?

Lyf við hjartaöng; statín og magnýl

Hvernig er meðferðin við sjúkling með óstöðuga hjartaöng, engin hækkun á trópóníni en sést NSTEMI ST lækkun og T breytingar?

Gefa lyf við hjartaöng (statín, magnýl). Gefa líka enoxaparín og klópidógrél

Hvernig er meðferðin við sjúkling með brjóstverk vegna hjartadreps. ST lækkun, trópónín hækkun?

Gefa lyf við hjartaöng (statín, magnýl). Gefa líka enoxaparín og klópidógrél. Hugleiða GPIIb/IIIa-hemil

Hvernig er meðferðin við sjúkling með brjóstverk vegna hjartadreps með ST hækkun og trópónín hækkun?

Lyf við hjartaöng (magnýl, statín). Gefa klópidógrél. Bráð kransæðavíkkun eða segaleysandi lyfjameðferð.

Hver eru 3 markmið meðferðar við kransæðastíflu?

1. Endurheimta og bæta blóðflæði. 2. Meðhöndla einkenni, draga úr skaða á hjartavöðva og fylgikvillum. 3. Hefta framgang sjúkdóms

Kransæðasjúkdómar (cont)

Hvað aðferðir í meðferð við kransæðastíflu endurheimta og bæta blóðflæði?

Kransæðavíkkun (CABG) og segaleysandi lyf

Hvaða 6 hjartalyf eru notuð í meðferð kransæðastíflu?

Blóðflöguhemjandi, blóðþynningar, lyf sem meðhöndla brjóstverk, blóðfitulækkandi lyf, blóðþrýstingslækkandi lyf, hjartsláttartíðni/takts lyf

Hvaða lyf eru notuð til að meðhöndla brjóstverki við kransæðastíflu?

Nitroglycerin

Hvaða blóðfitulækkandi lyf fá allir sjúklingar með kransæðastíflu?

Statín

Hver eru algengustu lyfin notuð í kransæðastíflu sem hafa áhrif á hjartsláttar takt og tíðni?

Beta blokkar

Hverskonar lyf gefum við einstakling sem kemur inn með kransæðastíflu?

Morfín við bráðum brjóstverkjum NG, statín, metum þörf fyrir súrefni og beta blokkurum

Hverskonar fræðslu þurfa sjúklingar eftir kransæðastíflu?

Hvað gerðist, fræðslu um sjúkdóminn, meðferð og lyfjatökur

Hverskonar ráðgjöf þurfa sjúklingar eftir kransæðastíflu?

Æskilegir lífshættir, einkenni, viðbrögð við einkennum og hvenær þarf hjálp

Hjartabilun

Hvað er algengasta innlagnarástæða aldraðra?

Hjartabilun

Hvaða sjúkdómur aldraðra hefur verstu horfur og hæstöu tíðni endurinnlagna?

Hjartabilun

Hver er skilgreining á hjartabilun?

Sjúkdómsmynd sem verður vegna ófullnægjandi getu hjartavöðvans til að taka við eða dæla blóði og mæta súrefnisþörf líffæra og vefja líkamans.

Minnkað úthald, þreyta og andþygslí eru dæmigerð einkenni hjartabilunar. Hvað veldur þessum einkennum?

Skerðing á blóðflæði

Hverskonar vanstarfsemi í líffærum getur gerst í hjartabilun?

Nýrnabilun

Hvernig getum við flokkað tegundir hjartabilunar?

1. Vinstri/hægri 2. Bráð/langvinn 3. Systólísk/díastólísk

Hvað er að hjarta í systólískri hjartabilun?

Hægri eða vinstri slegill hefur skertan samdrátt

Hvað er að hjarta í díastólískri hjartabilun?

Hjartað er stíft, það er skert fylligeta og aukin díastól þrýstingur í vinstri slegil. Það verður aukin bakþrýstingur í vinstri gátt og lungnabjúgur

Hvað er eðlilegt útstreymi hjartans?

Hvað er HFrEF?

Hjartabilun með skertu útstreymi = LVEF <40%

Hjartabilun (cont)

Hvað er HFmrEF?

Hjartabilun með meðal skertu útstreymi = LVEF 40 - 49%

Getur verið HFmrEF í díastólískri hjartabilun?

Díastólísk hjartabilun getur verið með HFmrEF en þá sjáum við annaðhvort left ventricular hypertrophy eða left atrial enlargement.

Hvað er HFpEF?

Heart failure with perserved ejection fraction. Típískara fyrir díastólíska hjartabilun. LVEF ≥50%

Hvað er algengasta orsök hjartabilunar eða versnun á hjartabilun?

Acute coronary syndrome (ACS)

Hvaða lyf eru slæm fyrir hjartabílaða?

NSAID

Upplýsingasöfnun og líkamsmat hjartabilunar feldur í sér hvað?

Einkenni og orsakir. Líkamsmat; Meta ástand, versnanir og árangur meðferðar

Hvað er BNP og hvenær sjáum við það?

Peptíð seytt af sleglum þegar er álag á þeim

Gunnar er hjartabílaður og á leiðinni í lungnamynd. Hvað gæti verið að fara skoða?

Hjartastærð, vökvæðun og íferðir

Er hjartalínurit gagnlegt rannsóknartæki hjá hjartabíluðum?

Ekkert sérstaklega því hjartað er óeðlilegt hjá hjartabíluðum og mun því alltaf koma óeðlilegt út.

Hvað getur hjartaómun sagt okkur í skoðun hjartabílaða?

Meta hjartavöð- vann, hjartalokur, dælugetu

Hjartabilun (cont)

Hvað er besta greiningartæki hjartabílaða?

Hjartaómun

Hver er skilgreining dælugetu hjartans (EF%)?

Metur hlutfalls blóðs sem er dælt úr hjartanu með hverjum hjartslætti.

Hvað er eðlilegt EF% útstreymisbrot?

55-65%

Útstreymisbrot að hvaða EF% merkir alvarlega skerðingu?

<35%

Lífsmörk í hjartabilun: ÖT, SaO₂, púls, BÞ,

ÖT hækkuð, SaO₂ lækkaður, púls hækkaður, BÞ, hækkaður

Líkamsmat í hjartabilun: Húð, vökvæðun, útskilnaður, lungnahlustun,

Hversvegna eru sumir hjartabílaðir lágþrýstir?

Langvinn hjartabilun með skertu slegil sýnir lækkun

Hvert er markmið meðferðar í bráðri hjartabílaða?

Meðhöndla einkenni, stöðliseru sjúkling og greina og meðhöndla mögulegar orsakir

Hvað er oft orsök bráðrar versnunar í hjartabilun?

Oft aukin vökvæðun

Nefndu 4 lyf notuð við bráðri versnun í hjartabilun:

Þvagræsilyf, nitroglycerín, súrefni, morfín

Hjúkrunarmeðferðir í bráðri versnun hjartabilunar m lungnabjúg inniheldur 10 hluti

1. Mat og meðhöndlun einkenna. 2. Bregðast við breytingum 3. Monotor eftirlit. 4. Lyf og súrefni 5. Vökvæðun-vægi. 6. Ytri öndunarvélstuðningur. 7. Hagræðing

Hjartabilun (cont)

Hvað einkennir sjúkdómsgang langvinnrar hjartabilunar?

Langvinn hjartabilun einkennist af tíðum versnunum. Fólk nær sér ekki alveg aftur eftir versnun, og smám saman versnar

Hvað er NYHA?

Flokkun á alvarleika og NYHA einkenni hjartabilunar

NYHA flokkun: Getur allt sjálft, venjuleg áreynsla er létt og engin einkenni koma upp

Stig 1

NYHA flokkun: Fær smá einkenni við áreynslu, líður vel í hvíld

Stig 2

NYHA flokkun: Fær mikil einkenni við minnstu áreynslu, en engin óþægindi í hvíld

Stig 3

NYHA flokkun: Einkenni eru til staðar í hvíld, öll áreynsla veldur stigvaxandi einkennum

Stig 4

Nefndu nokkur almenn einkenni langvinnrar hjartabilunar

Þreyta, syfja, svefnörðuleikar,

Hverskonar einkenni frá hjarta eru algeng í hjartabilun?

Hraður hjartsláttur, óregluelgan, og vökvæðun,

Hverskonar öndunar einkenni eru algeng í langvinnri hjartabilun?

Mæði, úthaldsleysi, andþyngsli, hósti

Hverskonar meltingafæraeinkenni fá sjúkl m. langvinna hjartabilun?

Vökvi í kvið, erfitt með að nærast, uppþemba

Hjartabilun (cont)

Nefndu 4 sértæk einkenni langvinnrar hjartabilunar?

Mæði Orthopnea Næturmæði Skert úthald Þreyta Ökklabjúgur

Nefndu nokkur ósértækari einkenni hjartabilunar;

Næturhósti Wheezing Uppþemba Lystar leysi Rugl

Markmið meðferðar í langvinnri hjartabilun er að hægja framgang sjúkdóms, draga úr einkennum og bæta starfgetu og lífsgæði. Hvernig gerum við það?

Hægja á framgangi sjúkdóms, draga úr einkennum, bæta starfsgetu og lífsgæði.

Innihald meðferðar langvinnrar hjartabilunar:

Lyfjameðferð Súrefnisgjöf Takmarka vökva og salt Fræðsla og ráðgjöf Endurhæfing

Hvaða lyf eru notuð í langvinnri hjartabilun?

Ace hemlar, beta blokkar, MRA, sykursýkislyf

Hvaða einkenni er verið að meta í einkennum hjartabílaðra?

Mæði, þreyta, svefntruflunir, svimi, þunglyndi, matarlyst, ógleði, verkir, hægðir

Í hverju felst eftirlit með lífsmörkum í meðferð langvinnrar hjartabilunar?

Lyfjameðferð hafa áhrif á LM

Hjúkrunarmeðferð vökvajafnvægis í langvinnri hjartabilun inniheldur hvað?

Mat og eftirlit á vökva, elektrólýta og bjúg. Takmarka salt og vökva

Hjúkrunarmeðferð hreyfingar í langvinnri hjartabilun inniheldur hvað?

Skapa jafnvægi milli hvíldar og hreyfingar

Hjartabilun (cont)

Hjúkrunarmeðferð næringar og útskilnaðs í langvinnri hjartabilun inniheldur hvað?

Næringaeftirlit og ráðgjöf. ÚtskilFyrirbyggging hægðatregðu

Hjúkrunarmeðferð húðar í langvinnri hjartabilun inniheldur hvað?

Fylgjast með ástandi húðar. Skert blóðflæði.

Hverskonar fræðslu þarf að gefa sjúkling með langvinna hjartabilun þegar hann útskrifast?

Lyf, vigtun, þekkja einkenni, næring

Hverskonar ráðleggingar um lífstíl gefur þú einstakling með langvinna hjartabilun?

Saltskert mataræði Regluleg þjálfun/heyfing Reykleysi Kjörþyngd

Nefndu sértæk merki í langvinnri hjartabilun;

Aukning á JVP Hepatojugular reflux Þriðji hjartatónn Hliðrun á apical impulse