

APPARATO DIGERENTE

LE FUNZIONI

1. Demolire macroelementi
2. Creare proteine specifiche
3. Riconoscere elementi esterni (es. proteine)

I NUTRIENTI

MACROELEMENTI

- necessari in q.tà superiori a 100mg. (es. Ca - contrazione muscolare, cemento, smalto, corretto funzionamento dei neuroni)

MICROELEMENTI

- necessari in q.tà inferiori a 100mg. (es. Fe - carenza di Fe porta all'anemia)

I NUTRIENTI

VITAMINE

liposolubili - apolari, si possono accumulare nell'organismo, causando danni. - (es. A, D, E, K) (vitamina K = antiemorragica) (vitamina D = sintetizzata da lipidi attivati grazie a raggi UV, determina la carnagione)

idrosolubili - solubili, vengono espulse con l'urina. - (es. B e C)

I NUTRIENTI

PROTEINE



By Nae

cheatography.com/naee/

Not published yet.

Last updated 14th December, 2024.

Page 1 of 1.

Sponsored by **Readable.com**

Measure your website readability!

<https://readable.com>