

KEPRIBADIAN

motivasi utama organisme: kecenderungan aktualisasi diri	tujuan hidup utama manusia: bisa mengaktualisasi diri	motivasi yang menyatu dengan tujuan mengembangkan seluruh potensi sebaik mungkin
--	---	--

Struktur Kepribadian

Organisme mencakup:	Medan Fenomena	self
mahluk hidup	keseluruhan pengalaman;	hal2 yang mempengaruhi:
realitas subjektif	internal/eksternal	kesadaran
holisme	disadari/tidak	kebutuhan

stagnasi psikis

terjadi saat

Ada ketidak seimbangan konsep diri & pengalaman yang dirasakan organisme.

Kurang akan kesadaran diri

metode terapi: client-centered therapy

fokus:

sadar & rasional

saat ini "kita sekarang"

pengalaman subjektif

motivasi orang sehat

memelihara	mengaktualisasikan	meningkatkan semua segi individu
------------	--------------------	----------------------------------

perkembangan 'diri'

self concept:

mengamati reaksi orang lain thd perilakunya

menggambarkan ingin/akan menjadi siapa

dapat memisahkan dan membedakan dari segi pengalaman

sangat dipengaruhi ibu

bagaimana diri berkembang

diri berkembang jadi sehat

tergantung cinta, kasih sayang, persetujuan (validitas) yang diterima saat kecil

belajar butuh cinta

positive regard → kepribadian sehat

jika anak dapat celaan & penolakan

anak akan mengamati celaan dan peka thd penolakan

merencanakan perilaku sesuai reaksi yang diharapkan

kebutuhan kuat akan positive regard

mengorbankan aktualisasi diri utk positive regard

conditional positive regard

conditional positive regard

anak menginternalisasi sikap ibu

anak menerima conditional positive regard dari ibu dan dirinya

sikap defensif muncul saat cemas

diri tidak aktualisasi sepenuhnya

incongruence (tidak harmonis) antar konsep diri dan kenyataan

syarat utama tumbuh kepribadian sehat

unconditional positive regard

tidak ada celaan dan penolakan terhadap tingkah laku

tidak ada syarat utk mendapatkan kasih sayang

aktualisasi diri sepenuhnya

orang yang berfungsi sepenuhnya

orang yang berfungsi seutuhnya

keterbukaan pada pengalaman	kehidupan eksistensial	kepercayaan terhadap organisme orang sendiri	percaya bahwa organisme orang sendiri
-----------------------------	------------------------	--	---------------------------------------

bebas mengalami semua sikap dan perasaan	hidup sepenuhnya dalam momen	percaya akan keputusan sendiri	percaya bahwa organisme orang sendiri
--	------------------------------	--------------------------------	---------------------------------------

kepribadian fleksibel	setiap pengalaman terasa baru	banyak spontanitas, kebebasan intuitif	percaya bahwa organisme orang sendiri
-----------------------	-------------------------------	--	---------------------------------------

lebih emosional			mampu menyesuaikan diri dan bertahan terhadap perubahan-perubahan drastis.
-----------------	--	--	--

kreativitas

orang yang berfungsi sepenuhnya mampu menyesuaikan diri dan bertahan terhadap perubahan-perubahan drastis.

keprib- adian sehat adl proses	aktualisasi = proses menyak- itkan	aktualisasi utk menjadi diri sendiri
aktual- isasi berlan- gsung terus	merupakan suatu ujian, rintangan	tidak sembunyi dibelakang topeng/ked ok
orientasi masa depan	orang yang mengaktualisasi diri menjalani kehidupan bermakna	tidak berpura2/- menyem- bunyikan diri



By **nasyidazahr**

cheatography.com/nasyidazahr/

Published 21st October, 2019.

Last updated 23rd October, 2019.

Page 1 of 2.

Sponsored by **ApolloPad.com**

Everyone has a novel in them. Finish
Yours!

<https://apollopad.com>